








JADŁOSPIS



08.07.2024r.- 12.07.2024r.

	Śniadanie, drugie śniadanie, podwieczorek	Obiad- I danie	Obiad- II danie
08.07.2024 Poniedziałek 	Zupa mleczna: kasza jaglana na mleku, <i>alergeny: (mleko)</i> Kanapka: chleb familijny, masło, jajko na twardo ,ogórek świeży <i>alergeny: (mąka pszenna, żytnia, masło, jaja)</i> Drugie śniadanie: kisiel owocowy Podwieczorek: wafle ryżowe	Zupa z groszku łuskanego z makaronem z dodatkiem posiekanej natki pietruszki <i>alergeny: (masło, mąka pszenna, seler, jaja), chleb mieszany alergeny: (zboża zawierające gluten).</i>	Racuchy drożdżowe z jabłkiem delikatnie oprószone cukrem pudrem, <i>alergeny: (jaja, mąka pszenna, mleko),</i> kompot wieloowocowy.
09.07.2024 Wtorek 	Kanapka: bułka weka, masło, szynka drobiowa, pomidor, natka. <i>alergeny:</i> <i>(mąka pszenna, żytnia, masło, seler, soja, gorczyca, gluten)</i> Napój: kawa lina na mleku słodzona miodem <i>alergeny: (mleko, jęczmień)</i> Drugie śniadanie: arbuz Podwieczorek: jabłko1/2szt	Zupa brokułowa krem na maśle zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo posiekanej natki pietruszki podawana z groszkiem ptysiovym, <i>alergeny:(masło, mąka pszenna, seler, soja, śmietana, gorczyca, gluten, jaja), chleb mieszany alergeny: (zboża zawierające gluten).</i>	Spaghetti z sosem mięsnym <i>alergeny:(jaja, mąka pszenna),</i> kompot owocowy.
10.07.2024 Środa 	Zupa mleczna: płatki kukurydziane na mleku, <i>alergeny: (mleko, soja, gluten)</i> Kanapka: bułka chałka, masło, dżem owocowy lub miód naturalny <i>alergeny: (mąka pszenna, jaja)</i> Drugie śniadanie: jabłko1/2szt Podwieczorek: śliwka	Zupa pomidorowa z ryżem na maśle zabieleną śmietaną <i>alergeny:(masło, śmietana, seler, mąka pszenna).</i> chleb mieszany <i>alergeny:(zboża zawierające gluten)</i>	Domowy kotlet mielony z pieca, ziemniaki młode, <i>alergeny:</i> <i>(jaja, masło, mąka pszenna),</i> surówka z białej kapusty z marchewką zaprawiana majonezem <i>alergeny:(jaja, gorczyca),</i> kompot owocowy.
11.07.2024 Czwartek 	Kanapka: chleb zwykły, masło, szynka wieprzowa, papryka kolorowa <i>alergeny:</i> <i>(mąka pszenna, żytnia, masło, seler, soja, gorczyca, gluten)</i> Napój: kakao na mleku słodzone miodem <i>alergeny: (mleko)</i> Drugie śniadanie: banan1/2szt Podwieczorek: arbuz	Zupa krupnik z ziemniakami na maśle zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżej natki pietruszki <i>alergeny:(masło, śmietana, mąka pszenna, żytnia, seler, jęczmień), chleb mieszany alergeny:(zboża zawierające gluten).</i>	Filet z ryby w chrupiącej panierce z pieca, ziemniaki młode, sałata zielona z sosem ogrodowym <i>alergen:(ryby, jaja, mąka pszenna, masło)</i> kompot wieloowocowy.
12.07.2024 Piątek 	Zupa mleczna: owsianka na mleku <i>alergeny:(mleko, zboża zawierające gluten, sezam)</i> Kanapka: chleb graham, masło, serek biały naturalny, rzodkiewka. <i>alergeny:(mąka pszenna, żytnia, masło, jaja, ser biały, śmietana)</i> Drugie śniadanie: podplomyki Podwieczorek: banan1/2szt	Żurek z jajkiem na maśle zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo posiekanej natki pietruszki <i>alergeny: (masło, mąka pszenna, żytnia, śmietana, jaja), chleb mieszany alergeny: (zboża zawierające gluten).</i>	Ryż na mleku z polewą truskawkowo- śmietanową <i>alergeny: (mleko i produkty pochodne),</i> kompot wieloowocowy.

Intendentka zastrzega sobie możliwości zmian w jadłospisie.

